

Cronograma para la evaluación de la aptitud médica de por vida para bucear

Quién	Cuándo	Qué
Candidatos de nivel inicial o en entrenamiento de educación continua	Pre-participación	Cuestionario Médico para el participante de buceo
Buceadores saludables	Anualmente	Cuestionario Médico para el participante de buceo
Buceadores asintomáticos con dos o más factores de riesgo (fumar cigarrillo o vaporizador, presión sanguínea alta, colesterol alto, obesidad, historia familiar de enfermedades cardíacas o muerte prematura, sedentario)	Cada 5 años	Evaluación Médica (Formulario Médico de evaluación física del buceador)
Buceadores saludables > 45 años		
Buceadores saludables >65 años	Cada año	Evaluación Médica (Formulario Médico de evaluación física del buceador)
Enfermedades pre-existentes de corazón, pulmones, sangre, metabolismo, condiciones neuro-psiquiátricas o cualquier otra enfermedad que afecten su capacidad de realizar ejercicio o bucear efectivamente sin asistencia.		
Enfermedad grave: no bucee. Consulte a su médico según sea necesario.	Luego de recuperar la capacidad de ejercicio previa a la enfermedad, antes de regresar al buceo.	Cuestionario Médico para el participante de buceo

