

RCP y COVID-19

Agosto 6, 2020



Como la mayoría de nosotros sabemos, COVID-19 puede ser contraído por tener contacto con pequeñas gotas de fluido corporal de una persona infectada. Realizar compresiones en el pecho como parte de RCP puede movilizar gotitas, al igual que cuando tosemos. Dado que incluso las personas asintomáticas pueden llevar y propagar el virus, es casi imposible para una persona determinar el riesgo de contraer el virus cuando interviene en la realización de RCP. Si la persona no hace nada más que llamar al SEM, las chances de supervivencia de la víctima serán muy bajas, mientras que una intervención puede mejorar sustancialmente las probabilidades. Sin embargo, puede también incrementar el riesgo de exposición al COVID-19 por parte del rescatista. En última instancia, la decisión de actuar o no actuar es difícil y personal. Si usted determina que debe responder, recomendamos los siguientes pasos.

1. Active el sistema de emergencias primero, y si tiene sospechas de COVID-19, mencione su sospecha. Cuando evalúe el pulso y las respiraciones, asegúrese que el individuo tenga respiraciones normales, observando el movimiento del pecho y la coloración rosada de la piel y las uñas ("rosada" aplica sin importar el color natural de la piel). No acerque su oreja y mejilla a la boca de la persona.²
2. Si necesita realizar RCP, asegúrese de tener el equipo de protección personal (PPE) adecuado. Esto incluye guantes, protección de ojos, una máscara y un delantal (si está disponible).
3. Cuando tenga dudas de la posible transmisión de enfermedades, el protocolo para adultos es realizar solamente las compresiones de RCP. Si hay un riesgo percibido de infección y usted está realizando solo las compresiones, coloque una

máscara o un trozo de tela (tal como una bandana, camiseta o toalla) sobre la nariz y boca de la persona.^{1,2} Esto ayudará a mitigar la expulsión de partículas durante las compresiones de RCP.

4. Si usted cuenta con una máscara oronasal o una máscara con válvula de bolsa (BVM) estas pueden ser utilizadas. Si es posible, la BVM debería estar equipada con un filtro de partículas de aire de alta eficiencia (filtro HEPA) para el aire exhalado.^{1,3} Si se utiliza una máscara oronasal, la máscara debería estar asegurada con la banda elástica.
5. Una vez que el evento haya terminado, utilice desinfectantes apropiados para limpiar el área, y lave sus manos cuidadosamente. Evite tocarse la cara, y considere ducharse, lavar su ropa y desinfectar sus zapatos cuando llegue a casa.

Para niños que requieran RCP, la mejor práctica es proporcionar compresiones y ventilaciones; esto es porque la causa más común de emergencias cardíacas pediátricas es la dificultad respiratoria como resultado de un atragantamiento o ahogamiento. Sin embargo, sin una barrera apropiada, tal como una máscara oronasal o BVM, solo compresiones de RCP pueden realizarse.⁴ La mayoría de los niños y bebés que han tenido un paro cardíaco reciben RCP por parte de un miembro de la familia o amigo. Si usted no está relacionado con el niño deberá decidir por usted mismo si realizará o no las ventilaciones de rescate.

El uso de DEA durante el COVID-19 permanece sin cambios. Los desfibriladores deberían aplicarse cuanto antes en estas emergencias de acuerdo con su entrenamiento y las indicaciones del DEA.

Referencias

¹ <https://cpr.heart.org/-/media/cpr-files/resources/covid-19-resources-for-cpr-training/interim-guidance-march-19-2020.pdf?la=en&hash=5A491D18BBB61795442A98A49A50C05173C77EF6>.

² <https://www.resus.org.uk/media/statements/resuscitation-council-uk-statements-on-covid-19-coronavirus-cpr-and-resuscitation/covid-community/>

³ <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/guidance-for-ems.html>

⁴ https://cpr.heart.org/-/media/cpr-files/resources/covid-19-resources-for-cpr-training/community-faqs_pediatic-covid19-and-cpr.pdf?la=en&hash=ED782EA0B970C0514AC2C59A8F11578A3047D8D2