DAN®
DIVERS ALERT NETWORK

NUMÉRO D'URGENCE DAN
(24 h/24, 7 j/7)
+1-919-684-9111
Ligne d'urgence en anglais uniquement

PLONGEUR PRÉSENTANT DES SYMPTÔMES APRÈS UNE PLONGÉE ?

Les lésions liées à la plongée peuvent se manifester par des symptômes subtils. Envisagez une blessure ou une maladie liée à la plongée.

DEMANDEZ : Le patient a-t-il plongé au cours des 24 dernières heures ?

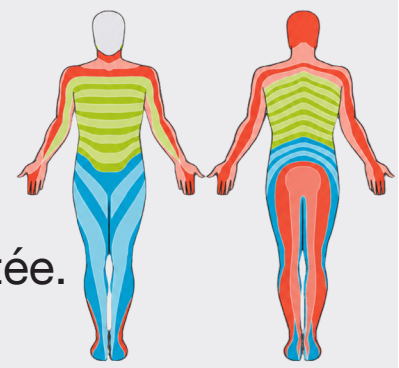
SYMPTÔMES COURANTS	SYMPTÔMES GRAVES
• Douleur à un membre (généralement aux coudes ou aux épaules) • Éruption cutanée ou marbrures • Paresthésies non dermatomériques • Fatigue ou malaise	• Faiblesse musculaire • Vertiges, paralysie • Confusion ou perte de conscience • Engourdissement ou paresthésies dermatomériques • Essoufflement

DÉLAI D'APPARITION DES SYMPTÔMES

La plupart des symptômes de l'accident de décompression apparaissent dans les 6 à 8 heures suivant la plongée. Une apparition précoce des symptômes est généralement associée à une atteinte plus grave. Un délai d'apparition plus long et des symptômes plus légers sont généralement moins urgents et sont souvent associés à un meilleur pronostic.

MESURES IMMÉDIATES EN CAS DE SUSPICION DE BLESSURE LIÉE À LA PLONGÉE

1. Administrer de l'oxygène à 100 % (FiO_2 la plus élevée disponible).
2. Hydrater le patient (si aucune contre-indication) — éviter dextrose.
3. Effectuer un examen neurologique ciblé.
4. Réaliser une imagerie thoracique en présence de symptômes pulmonaires ou si une embolie gazeuse artérielle (EGA) est suspectée.
5. Contacter DAN pour obtenir une consultation.



RENSEIGNEMENTS UTILES À RECUEILLIR

- Profondeur, durée de la plongée, nombre de plongées et nombre de jours de plongée
- Tout incident ou obligation de décompression
- Profondeur maximale atteinte au cours de la série de plongées
- Numéro d'identification DAN (si disponible)

Scannez le code QR pour accéder à d'autres ressources.

NE RETARDEZ PAS L'ADMINISTRATION D'OXYGÈNE ET NE MINIMISEZ JAMAIS DES SYMPTÔMES NEUROLOGIQUES, MÊME LÉGERS.

NUMÉRO D'URGENCE DAN
(24 h/24, 7 j/7)
+1-919-684-9111

Divers Alert Network (DAN) est un organisme sans but lucratif 501(c)(3) fondé en 1980 afin de soutenir la prise en charge médicale des blessures liées à la plongée. Une consultation immédiate avec les médecins de DAN peut aider à établir le diagnostic et à orienter les décisions concernant le transport et les besoins en traitement hyperbare.